附件2

赛事规程

平衡力比赛

一、比赛时间及地点

时间：2023年10月11日（周三）中午12:30-13:30

地点：文化活动中心二层

二、比赛规则

参赛者闭上双眼，两手叉腰，一条腿直立，另一条腿抬高，大腿与小腿成90度夹角，笔直站立，时间保持长者取胜。

握力比赛

一、比赛时间及地点

时间：2023年10月12日（周四）中午12:30-13:30

地点：文化活动中心二层

二、比赛规则

参赛者坐姿，单手（不分左右手）持握数显握力器，手肘放于桌面，小臂垂直于桌面向上，一次发力，读出成绩（数据以KG为单位，精确至小数点后1位）。

